



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

гр. Самоков, обл.Софийска ПК 2000, ул.“Софийско шосе”№18, директор: тел/факс: 0722/6 64 27,
web site: www.pgtsamokov.org; e-mail:pgtsamokov@abv.bg

Инструктаж

за безопасност на учениците по време на часовете по физическа култура и спорт

За безопасно провеждане на часовете по физическо възпитание и спорт, с цел опазване здравето и живота на учениците, те са длъжни да спазват следните правила:

1 Учениците са длъжни;

- Да посещават часовете по физическа култура и спорт със спортно облекло – анцунг , маратонки
- Да съдействат на преподавателя при проверка на присъстващи ученици
- Стриктно да спазват и изпълняват указанията и изискванията на преподавателя, с цел предотвратяване на травми и контузии
- Да не напускат учебния час без разрешение
- Да пазят чистота на спортната площадка и във физкултурния салон
- Да опазват имуществото, уредите, пособията, спортните съоръжения, както на спортната площадка така и във физкултурния салон
- При здравословни проблеми и временно неразположение, да информират преподавателя преди започването на часа
- Да опазват своето здраве и безопасност , както и здравето и безопасността на съучениците си

2. При провеждане на часовете на открито:

- да изчакват учителя на определеното от него място.
- да не се гонят по двора.
- да не се качват по оградите, дърветата и сградите на училището.
- да не се катерят по металната ограда на спортната площадка в двора на училището
- да не слизат в коритото на реката по какъвто и да е повод
- да не напускат самоволно учебния час

3. При провеждане на заниманията във физкултурния салон:

- да не влизат в салона без преподавател.
- да не използват уреди и пособия без указания.

- при катерене прескоци и други, да бъдат охранявани от преподавателя или ученици инструктирани за тази цел.

- да не се струпват около отоплителните уреди, както и да не се гонят и бутат около тях

4 Забранява се:

- Нарушаване на дисциплината по време на учебния час

-Нарушаване и унищожение на целостта на уредите , пособия и спортни съоръжения

- Забранява се катеренето по металната ограда на спортната площадка в двора на училището

-Слизане в коритото на реката по какъвто и да е повод

- Самоволно напускане на учебния час

-Допускане на ученици в нетрезво състояние или наличие на отклонения от нормалното физическо или психическо състояние

-Консумиране на храни и напитки преди започване на часа по физическа култура и спорт

-Накърняване достойнството на съучениците

Да се следи от всеки ученик:

I.Уредите и съоръженията да бъдат здрави и неподвижно закрепени;

II.Да не се допуска игра с уреди , които са физически износени и крият опасност от нараняване;

III. Да се поддържа в изправност закрепването на всички спомагателни уреди и части;

IV.Учителят да оказва помощ при изпълнението на трудни елементи, за да предотврати евентуални травми;

VI. При изхвърляне и изтласкване на уреди, учителят строго да наблюдава да няма ученици в периметъра на очакваните попадения;

VII. Ценните вещи и предмети да се предават за съхранение у преподавателя;

Изготвил:

/Димитринка Янева/